

Barbara Berger

Wünsche erfüllen,  
Träume leben

Aus dem Amerikanischen von  
Ursula Bischoff



*nymphenburger*

*Für Tim, Mark und Robin*

© 1995 Barbara Weitzen Berger

Originaltitel: »The Road to Power 2 – More Fast Food  
for the Soul«

© für die deutschsprachige Ausgabe nymphenburger in der  
F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München 2009.  
Alle Rechte vorbehalten.

Schutzumschlaggestaltung: Atelier Sanna, München

Herstellung und Satz: Ina Hesse

Gesetzt aus: 10,8 / 14,8 Sabon

Druck und Binden: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-485-01171-6

[www.nymphenburger-verlag.de](http://www.nymphenburger-verlag.de)

# Inhalt

1. Der Weg zur Macht:	
Die einzelnen Etappen .....	7
2. Die Macht der Realität .....	12
3. Die Macht des Universums .....	18
4. Die Macht des Entscheidungsträgers .....	25
5. Die Macht der Mentaltechnologie .....	38
6. Die Macht der bewussten Wahrnehmung .....	45
7. Die Macht des freudigen Gebens .....	53
8. Die Macht der Alterslosigkeit .....	61
9. Die Macht der unerschöpflichen Geldquelle .....	72
10. Die Macht klarer Ziele .....	95
11. Die Macht der tiefen inneren Ruhe .....	100
12. Die Macht von Freude und Lachen .....	110
13. Die Macht der mentalen Umarmung .....	116
14. Die Macht der Mentaltherapie .....	122
15. Die Macht des Guten .....	143
16. Die Macht der Vision .....	157
Literatur .....	170





## Der Weg zur Macht: Die einzelnen Etappen

Halleluja!

Spüren Sie, wie befreiend der Gedanke ist, aus dem alten Trott auszubrechen und sich auf den Weg zur Macht zu begeben?

Wie aufregend es ist, zu wissen, dass Sie – ungeachtet dessen, wie niedergeschlagen oder elend Sie sich heute fühlen – in der Lage sind, Ihre Situation von Grund auf zu ändern? Die Weichen neu zu stellen, um ein Leben zu führen, das glücklicher, fröhlicher und spannender als je zuvor sein wird?

Besser, als Sie es sich jemals erträumt hätten?

Und dass Ihnen dieses Kunststück ganz alleine gelingt, aus eigenem Antrieb?

### Die Macht der inneren Arbeit

Es gibt nur eine Bedingung, die Sie erfüllen müssen, um Ihr Leben auf Erfolgskurs zu bringen, eine

wichtige, unumgängliche Voraussetzung: Sie müssen bereit sein, hart zu arbeiten – an sich selbst, an Ihrem inneren Potenzial.

Diese Arbeit kann Ihnen niemand abnehmen. Niemand kann Ihr Leben in die Hand nehmen und es für Sie neu gestalten. Kein Guru, kein Therapeut, kein Heiler, weder Mutter noch Partner, Seelsorger oder Chef – und kein Geld der Welt. Ein solcher Versuch wäre von vornherein zum Scheitern verurteilt (obwohl Ihnen viele Leute Hilfe und Ermutigung bieten können).

Aber lassen Sie den Kopf nicht hängen! Wenn Sie fest entschlossen sind, die Herausforderung anzunehmen und sie im Alleingang zu bewältigen, werden Sie feststellen, dass es für Freiheit, Erfolg, Freude, Gesundheit, Erfolg und alles, was Sie sonst noch anstreben, keine Einschränkungen gibt. *Keine Einschränkungen, keine Grenzen!*

Als mir diese Tatsache bewusst wurde, entwickelte sich mein Leben in eine völlig neue Richtung. Deshalb kann ich Ihnen versprechen, dass sich auch Ihr Leben von Grund auf verwandeln wird.

## Sie sind frei

Es gibt keine Entdeckung, die aufregender und beflügelnder sein könnte. Ein Sechser im Lotto oder der großen Liebe Ihres Lebens zu begegnen ist fantastisch, lässt sich aber nicht damit vergleichen, wenn Sie feststellen, dass Sie *frei* sind. Sie haben die Freiheit, Ihre eigenen Entscheidungen zu treffen, Sie haben die Wahl und nur Sie bestimmen über Ihren Lebensweg – jetzt und für alle Zeit.

Welcher Gedanke könnte faszinierender sein?

Zu wissen, im tiefsten Innern zu wissen und zu verstehen, dass Sie Ihr Leben und Ihre Realität wählen und beides folglich jederzeit ändern können ... das ist zweifellos die aufregendste Entdeckung, die es gibt.

Nehmen Sie sich einen Moment Zeit, um darüber nachzudenken, was sie im Einzelnen bedeutet.

## Die Schatzsuche

Alles, was Sie brauchen, um die Weichen neu zu stellen, steht Ihnen bereits zur Verfügung. Es gibt überall Lehrer, zahlreiche Lehrer, die Sie anleiten und inspirieren. Sie müssen nur das leidenschaftliche, inständige Bedürfnis mitbringen, die Kon-

trolle über Ihr Leben zu übernehmen, es nach Ihren eigenen Vorstellungen zu gestalten, und sich auf diese Herausforderung einlassen. Nichts ist einfacher als das. Sie müssen lediglich die Entscheidung treffen, etwas in Bewegung zu bringen.

Doch dahinter steckt mehr als eine Herausforderung ... viel mehr. Sie werden ein Abenteuer ohnegleichen erleben, das größte Abenteuer Ihres Lebens. Das faszinierendste Abenteuer, das es gibt: die Suche nach einem unvorstellbar kostbaren Schatz, der am Ende des Weges auf Sie wartet, der für Sie bestimmt ist – für Sie allein.

## **Nur Mut!**

Niemand wird jemals erfahren oder genau ergründen können, was Sie bei Ihrer Schatzsuche erlebt haben oder wie Sie verläuft. Nur so viel vorab: Sie ist nichts für Feiglinge, sondern erfordert Mut! Sie werden Feuer speienden Drachen, unüberwindlich scheinenden Hindernissen und heimtückischen Verlockungen begegnen, die sich als Falle entpuppen; daher trifft der Name Schatzsuche ins Schwarze. Sie werden lernen müssen, Ihren Weg allen Widrigkeiten zum Trotz mit eiserner Entschlossenheit fortzusetzen. Dabei werden Sie ganz auf sich selbst

gestellt sein, können nur auf Ihren inneren Ratgeber zählen, während Sie tapfer und unerschrocken einen Schritt vor den anderen setzen. Doch da Sie dieses Buch lesen, haben Sie bereits in Ihrem tiefsten Innern beschlossen (auch wenn Sie sich dessen noch nicht bewusst sind), nach den Sternen zu greifen und sich mit nichts weniger zufriedenzugeben. Warum sollten Sie auch?

## **Das ganze Universum gehört Ihnen!**

Das ganze Universum gehört Ihnen – greifen Sie zu! Es dient Ihnen als Schule oder Tummelplatz, um Erfahrungen zu sammeln und zu lernen ... Das Leben auf dem Planeten Erde ist unser Lehrmeister, ein unverzichtbarer Teil des Lehrplans, den jeder Mensch für sich selbst erstellt.

Also, machen Sie beherzt den ersten Schritt, hier und jetzt, um den Schatz zu suchen, der am Ende des Lernprozesses auf Sie wartet! Sie werden sehen, dass die »Schule« des Lebens tausendmal mehr Spaß macht als alles, was die Gesellschaft als Bildungsinstitution bezeichnet.